

Yr 14 prif alergen



Seleri



Grawnfwydydd
sy'n cynnwys
glwten



Cramenogion



Wyau



Pysgod



Bysedd y
blaidd



Llaeth



Molysgiaid



Mwstard



Pysgnau



Hadau
sesame



Soia



Sylffwr
Deuocsid



Cnau coed